

Maske tragen, Leben retten!

Kontaktbeschränkungen, Abstands- und Hygieneregeln und der Mund-Nasen-Schutz („AHA-Regeln“) helfen, eine Ansteckung zu vermeiden.

- » Halten Sie möglichst immer und überall mindestens 1,50 m Abstand zu anderen Personen.
- » Tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz, damit sich Tröpfchen, die beim Sprechen, Niesen und Husten entstehen, nicht in der Luft verteilen. Wechseln Sie den Mund-Nasen-Schutz regelmäßig. Wenn er aus Stoff ist, waschen Sie ihn regelmäßig bei mindestens 60 Grad.
- » Drehen Sie sich von anderen Personen weg, wenn Sie Husten oder niesen müssen. Halten Sie sich ein Taschentuch vor das Gesicht oder niesen Sie in die Armbeuge.
- » Waschen Sie sich häufig und gründlich die Hände mit Seife oder benutzen Sie Hände-Desinfektionsmittel.
- » Verzichten Sie auf das Händeschütteln und Umarmungen.
- » Schränken Sie soziale Kontakte möglichst ein und meiden Sie größere Menschenansammlungen.
- » Säubern Sie bei Bedarf Gegenstände mit einfachen Haushaltsreinigern.
- » Halten Sie sich bei lokalen COVID-19-Ausbrüchen an die Empfehlungen der

Wir informieren Sie weiter!

Sie möchten mehr über unsere Tagespflege, den haushaltsnahen Dienstleistungen oder aber unserem Hausmeisterservice für Senioren erfahren?

Dann nehmen Sie unverbindlich Kontakt auf. Wir beraten Sie kompetent und ausführlich zu allen Themen, die Ihnen am Herzen liegen.



Lebensfreude – Die Tagespflege
Pastor-Schmitz-Straße 26
46485 Wesel

Tel: 0281.948689.09
Fax: 0281.948689.10

Internet: www.lebensfreude-tagespflege.de
E-Mail: info@lebensfreude-tagespflege.de

Unsere Kooperationspartner

BARMER

Mobil
BETRIEBSKRANKENKASSE MOBIL OIL

TalkTools

Evangelisches
Krankenhaus Wesel

Visalis
Therapiezentrum Niederrhein

activeCUES
TOVERTAFEL



Weitere Informationen erhalten Sie unter:
116117



Lebensfreude – Die Tagespflege ist offizielles Mitglied im Bundesverband für Ambulante Dienste und Stationäre Einrichtungen (bad) e.V.

Lebensfreude
Die Tagespflege & Haushaltsnahe
Dienstleistungen

Der Inhalt dieses Flyers ist urheberrechtlich geschützt.
© Lebensfreude – Die Tagespflege

Lebensfreude – Die Tagespflege informiert über

Covid-19

**Sich und andere schützen:
Verhalten während der
Corona-Pandemie**

Was bedeutet COVID-19?

Seit dem 11. Februar 2020 trägt das neuartige Coronavirus, das vorläufig mit 2019nCoV bezeichnet wurde, einen neuen Namen: SARS-CoV-2. SARS steht hierbei für „Schweres Akutes Atemwegssyndrom“. Die Erkrankung, die durch SARS-CoV-2 ausgelöst wird, wird mit Covid-19 bezeichnet (Corona Virus Disease 2019).

Was sind Coronaviren?

Coronaviren wurden Mitte der 1960er-Jahre erstmalig entdeckt. Generell können sie entweder nur Menschen oder nur Tiere infizieren und tragen beim Menschen dazu bei, Erkältungskrankheiten auszulösen. Selten können Coronaviren, die zuvor nur Tiere infiziert haben, jedoch auch auf den Menschen übertreten, sich dort weiterverbreiten und auch zu schweren Erkrankungen führen.

Was ist so schlimm am Coronavirus?

Das Corona-Virus ist sehr ansteckend. Es kann eine Krankheit auslösen. Die Krankheit heißt: Covid-19. Sie kann für einige Menschen sehr gefährlich sein. In Deutschland und auf der ganzen Welt haben sich schon über 162 Millionen Menschen angesteckt.



Weltweite Infektionskarte des Corona-Virus.

Stand: 16.05.2021

Quelle: Johns-Hopkins University

Wie äußert sich die Coronavirus Infektion?

Erste Krankheitszeichen sind Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber. Einige Betroffene leiden zudem an Durchfall. Bei einem schweren Verlauf können Atemprobleme oder eine Lungenentzündung eintreten. Nach einer Ansteckung können Krankheitssymptome bis zu 14 Tage später auftreten.

Ist die Coronavirus Erkrankung tödlich?

Niemand sollte eine Infektion mit dem neuartigen Coronavirus auf die leichte Schulter nehmen. Denn die durch das Virus ausgelöste Krankheit Covid-19 kann tödlich enden.

Wie infiziert man sich mit dem Coronavirus?

Es wird durch Tröpfchen- oder Schmierinfektion übertragen. Dies kann von Mensch zu Mensch über die Schleimhäute oder auch indirekt über die Hände erfolgen. Denn die Hände können mit der Mund- oder Nasenschleimhaut und der Augenbindehaut in Kontakt kommen und so eine



Lebensfreude
Die Tagespflege & Haushaltsnahe
Dienstleistungen

Der Inhalt dieses Flyers ist urheberrechtlich geschützt. ©Lebensfreude - Die Tagespflege

Wie lange ist eine COVID-19 infizierte Person ansteckend?

Der genaue Zeitraum, in dem eine mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 infizierte Person andere anstecken kann, ist noch nicht klar festgelegt. Als sicher gilt, dass die Ansteckungsfähigkeit im Zeitraum um den Beginn der Krankheitszeichen am größten ist und dass ein erheblicher Teil der Übertragungen bereits vor dem Auftreten erster Krankheitszeichen erfolgt. Ebenfalls gesichert ist, dass die Ansteckungsfähigkeit in der Regel im Laufe der Erkrankung geringer wird. Bei milder bis moderater Erkrankung ist eine Ansteckung anderer nach mehr als zehn Tagen nach Beginn der Krankheitszeichen äußerst unwahrscheinlich. Bei schweren Erkrankungen gibt es Hinweise, dass die Betroffenen auch noch deutlich länger ansteckend sein können.

Kontaktbeschränkungen, Abstands- und Hygieneregeln und der Mund-Nasen-Schutz („AHA-Regeln“) helfen, eine Ansteckung zu vermeiden.

